

Anmeldung an:

Gisela Sauerland
Südholzstr. 183, 32257 Bünde
gsauerland@praxis-habighorst.de



Gisela Sauerland

Gisela Sauerland ist Sozialpädagogin,
Suchttherapeutin,
Tiefenpsychologische Körpertherapeutin,
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Langjährige Erfahrungen in der Hospizar-
beit und Trauerbegleitung

Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin

Telefon: 05223-44090

E-Mail: gsauerland@praxis-habighorst.de



*Wenn wir der Trauer Ausdruck geben,
kann sie sich klären und sich zu einer
Quelle der Kraft wandeln.*

Maria stand am Grab und weinte



*Eine österliche Nachlese
zu Johannes 20, 11 - 18*

In der Begegnung Jesu mit Maria am Grab, wie sie in Johannes, 20, 11 – 18 dargestellt ist, werden wir Zeuginnen der existentiellsten Gefühle von tiefster Not hin zu jubelnder Freude.

Anhand der einzelnen Aussagen des Textes sowie der Fragen und Aussagen Jesu können wir zunächst der Trauer von Maria nachspüren. Dadurch kann sich ein ganz neuer Zugang zur eigenen Trauer eröffnen. Dabei handelt es sich häufig auch um Erfahrungen im Leben, die wir unbewusst betauern, was sich dann eher in Form von körperlichen Spannungen bis hin zu Krankheiten oder chronischer Unzufriedenheit äußern kann.

In einer Atmosphäre des Vertrauens werden wir uns durch den persönlichen Austausch, in Form von Schriftmeditation und mittels kreativer Methoden Marias Tränen und unseren eigenen nähern. Wenn wir unsere Trauer zulassen und annehmen, wird es leichter, einen Ausdruck für sie zu finden.

Unterstützt wird dieser Prozess durch die Gemeinschaft der Gruppe, in der wir uns mit unseren je eigenen Erfahrungen getragen fühlen können. Je mehr wir uns auf diesen Prozess einlassen können, um so klarer kann auch unsere Lebensfreude sprudeln.

Im weiteren Verlauf des Workshops führt uns der Bibeltext zur Osterfreude, zum Erkennen des auferstandenen Jesus und der Möglichkeit, neue Perspektiven für unser Leben zu gewinnen.

Das Wochenende ist für Menschen gedacht, die die eigenen Erfahrungen ihres Lebens in Bezug zu diesem biblischen Text setzen möchten und Interesse an Schriftmeditation und dem Vertiefen ihrer Selbsterkenntnis haben.

Termin:

Sa, 26. April 2025, 9.30 – 20.30 Uhr

So, 27. April 2025, 9.30 – 14.00 Uhr

Ort:

Gemeindehaus Muckum
Muckumer Str. 43
32257 Bünde

Referentin: Gisela Sauerland

www.praxis-habighorst.de

Kosten: 75,-- Euro

Der Teilnahmebeitrag schließt Pausengetränke und ein Mittagessen ein.

Anmeldung: mit beigefügtem Anmeldeformular oder per E-Mail s.o.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenendseminar

„Maria stand am Grab und weinte“

vom 26. - 27. April 2025 im Gemeindehaus Muckum, Bünde, an.

Vor- und Zuname:

Straße:

Postleitzahl und Stadt:

Telefon:

E-Mail:



Evangelische Erwachsenenbildung
im Kirchenkreisverband
Herford | Lübbecke | Minden | Vlotho



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.